

権太坂コミュニティハウスだより



たすき



権太坂コミュニティハウス

〒240-0026

保土ヶ谷区権太坂3-1-1

権太坂スクエアA棟1階(サミット隣)

045-713-6625

指定管理者：NPO法人ワークスコープ

発行責任者：村井 政友

令和2年8月1日発行

2020 8月・9月合併号



開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

図書受付 月～土 9:00～20:00 日・祝 9:00～16:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

コミハまつり・作品展自粛(中止)のお知らせ

秋の恒例行事、コミハまつりと作品展は今年は中止とします。

コロナ禍のため自粛します。

コミハまつりは毎年地域のボランティアの方々を支えられ、多数の方にご参加をいただき盛況に行われてきました。作品展はご利用サークルの力作が鑑賞でき、大勢の方に楽しんでいただいています。

次回開催はどちらも従来にも増して楽しんでいただけますよう準備して参りますのでよろしくお願いいたします。



自主事業のお知らせ

ご参加時はマスク着用、距離をあけてご利用ください!



子育て支援・育児相談 (原則毎週火曜日) ～6月30日(火)より再開～

当面の間、事前予約制(2部入れ替え) 前半:10:00～10:45 後半:11:00～11:45

事前予約は保土ヶ谷区のホームページへ 受け付けは前週子育て支援日の8:30～開催前日17:00まで



<お問合せ> 保土ヶ谷区福祉保健センター子ども家庭支援課

045(334)6323



パソコンよこはま宿 (原則毎週火曜日)

8月より再開 8月4日(火) 13:30～16:30

上履き、下足袋をお持ちください

(8月11日はお休みです)



健康体操 (原則毎月第一木曜日)

8月より再開 8月6日(木) 13:30～16:00

参加費：300円

定員：20名

持ち物：上履き、下足袋、タオル、飲み物

申込み：受付中(受付時翌月分を受け付けます)



続・終活を始める前の講座 (3回コース) <共催：今井地域ケアプラザ>

終活前の皆様へ、シンプルな活動方法を専門家がわかりやすくお話してくれます (1回のみ参加も可)

【第1回】9月 2日(水) 墓じまいの進め方～お墓の引越し～ 定員：15名

【第2回】9月16日(水) 年金の基礎知識～安心して生活～ 参加費：無料

【第3回】9月30日(水) 健康寿命をのばす～楽しい体操～ 持ち物：上履き、下足袋

各3回とも15:15～16:30

申込み：8月5日(水)より電話・来館にて



エンディングノート活用講座 ～ライフプランを作ろう～ <共催：保土ヶ谷区高齢・障害支援課 >

人生をよりよく生きるヒントとなる講座です。今までをふり振り返り、これからを考えませんか?

10月3日(土) 9:30～11:30

<申込み・お問合せ>

申込みは9月8日(火)より電話・FAXで保土ヶ谷区高齢・障害支援課へ

電話：045-334-6324 FAX：045-331-6550

(FAXの際は件名「エンディングノート活用講座」、「10月3日ライフプラン」、氏名、ご連絡先を明記)



ロビー・学習室の利用について

マスク着用、距離を開ける、飲食禁止（水分補給は可）です。
勉強、読書にご利用ください。（当面、囲碁・将棋・ゲームなどはできません）
ロビーは椅子を移動しないで座ってください。（おしゃべりはできません）
学習室は3名まで利用可となります。（机1台に1名）



夏のマスク着用による熱中症にご注意ください！！

今年は新型コロナウイルス対策でマスク着用が基本になっています。
マスク着用は体にかなりの負担がかかるため、気温が上がる夏場のマスク着用による**熱中症**が心配されています。
適切な対策をとり、暑いこの季節もマスクの下は笑顔で過ごしましょう！

◆のどが渇いていなくても、こまめに水分補給
（水やお茶、スポーツドリンク、経口保水液を1日あたり1.2リットルを目安）



◆適度な休息



涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



◆換気を確保しつつエアコンを利用



◆体調不良時は無理をしない（日頃から体温測定、健康チェック）



◆屋外で距離を確保できる場合にはマスクをはずす



十分に距離をあける



十分に距離をあける

新刊図書のご案内

8月新刊は8月1日(土)から、
9月新刊は9月1日(火)から予約受付開始します



	〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
8月新刊	〈あの絵〉の前で	原田 マハ	人生の脇道に佇む人々が〈あの絵〉と出会い再び歩き出す姿を描く。珠玉の6編。
	猫を棄てる	村上 春樹	ある夏の日僕は父と猫を海に棄てにいった。このことはいつか書かなくてはと…
	逆ソクラテス	伊坂幸太郎	全ての主人公が小学生という初の試みの短編集。前向きになれる作品
	流人道中記(上・下)	浅田 次郎	切腹を拒み流罪となった旗本。弱者を見捨てぬ振る舞いは誇り高き武士そのもの
	カケラ	湊 かなえ	あの子は死んだ。大量のドーナツに囲まれて。少女の悲劇を描く慟哭のミステリー
	カレンの台所	滝沢 カレン	手順も分量もないレシピ本。魔法の言葉で食材とお喋りする不思議な世界へ
	カエルの楽園2020	百田 尚樹	2016「カエルの楽園」の続編としての寓話。コロナ禍の日本に問う3つの結末！
9月新刊	一人称単数	村上 春樹	6年ぶりとなる短篇小説集。収録作は8作。「石のまくらに」「クリーム」「謝肉祭」他
	きたきた捕物帖	宮部みゆき	謎解き、怪異、人情が味わえて著者が生涯書き続けたいという捕物帖
	首里の馬	高山羽根子	芥川賞受賞。沖縄の歴史資料館で働く女性が主人公。イメージ豊かな感動作。
	破局	遠野 遥	芥川賞受賞。公務員試験の勉強に励む大学生、後輩との恋愛が破綻する顛末に
	少年と犬	馳 星周	直木賞受賞。東日本大震災後、1匹の犬と人々の出会いと別れの連作短編集
	十二人の手紙 告 解	井上 ひさし 薬丸 岳	著者没後10年。手紙だけが物語る笑いと哀しみの12の人生ドラマ 飲酒運転中に老女をひき逃げ懲役4年の大学生。心から笑える日が来るか

当月の情報は7/9現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。
最新の情報については当施設ホームページにもアップします。
ご利用前にご確認ください。

お問い合わせは来館または ☎713-6625へ

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。